

# Votre appareil de pression positive continue

---

## Le traitement par PPC

Le traitement des apnées du sommeil repose dans la plupart des cas sur la mise en place d'un dispositif médical à pression positive continue (PPC).

La prise en charge est assurée après entente préalable remplie par le médecin spécialiste lors de la première prescription pour une période probatoire de 5 mois, puis une fois par an lors des renouvellements.

Deux nouveaux acteurs vont alors faire irruption dans la vie du patient :

- L'appareil de pression positive continue et son lot de contraintes
- Le prestataire de services SOS oxygène

## Savoir accepter l'appareillage à PPC

La réussite du traitement passe par l'acceptation par le patient lui-même, mais aussi par son entourage de cet appareillage. Dans cette phase d'apprentissage ou plutôt d'éducation, le rôle du prestataire de services SOS oxygène est capital.

- *C'est lui qui va veiller à la bonne adaptation du masque, et du harnais.*
- *C'est lui qui va apprendre au patient et à son entourage à se familiariser et à vivre avec l'appareil.*
- *C'est lui qui va dispenser les règles d'hygiène.*
- *C'est à lui que le patient ou son entourage fera appel en cas de nécessité.*
- *C'est lui qui sera l'interface, entre le patient et le prescripteur si des difficultés d'adaptation liées au niveau de l'appareillage apparaissent.*

## L'importance du suivi du traitement

Pendant cette première phase d'éducation, SOS oxygène sera très présent, afin d'expliquer les attendus du traitement, d'apporter, après avis du prescripteur, les adaptations nécessaires, de motiver parfois à la poursuite du traitement, en un mot d'accompagner le patient et son entourage pour une réussite optimale du traitement mis en place.

Ensuite, lorsque cette phase sera terminée, SOS oxygène aura à cœur d'honorer le cahier des charges lié à la mise en place de ce dispositif médical en passant deux fois par an pour effectuer un relevé d'observance et effectuer les opérations de maintenance préventive nécessaire. C'est à l'occasion de ces passages que le technicien effectuera le renouvellement du masque patient et le contrôle de la PPC. Bien entendu, étant toujours à l'écoute du patient, il saura augmenter la fréquence de ses passages en cas de nécessité. Enfin, Il devra rendre compte de ces actions auprès du médecin prescripteur et également assurer une astreinte de service, 24H x24 et 7 jours sur 7.

# Votre appareil de pression positive continue

## ENTRETIEN

### L'APPAREIL :

La machine peut être posée près du lit, sur la table de nuit, à l'abri de la poussière et dégagée de tout encombrement.

Il est conseillé de la nettoyer régulièrement avec un chiffon humide et de nettoyer le filtre comme votre technicien vous la expliqué.

### LE MASQUE :

Pour votre confort et votre sécurité, un masque s'entretient.

Cet entretien est destiné avant tout à vous protéger de la survenue d'éventuelles infections locales.

Tous les éléments doivent être bien rincés puis séchés à l'ombre.

#### ***Ce qu'il faut faire :***

- Nettoyer votre masque (sauf mousse) et pour le faire, la règle par excellence est la simplicité : eau + savon de Marseille.

- Pour un masque de type standard avec voile en silicone simple ou double, vous imbibez une compresse d'eau et de savon et vous frottez l'extérieur et l'intérieur.

Rincez ensuite abondamment à l'eau et essuyez le masque avec un tissu propre ou un essuie-tout.

- Pour un masque dit «narinaire», vous démontez les pilots de leur base et les frottez à l'aide d'une compresse imbibée d'eau et de savon de marseille.

Rincez-les abondamment à l'eau et essuyez.

Vous pouvez procéder de la même façon pour la base.

#### ***Attention!***

***A la fin de la nuit, quand vous vous débranchez, n'oubliez pas de retirer votre masque du circuit et de le déposer dans un endroit propre (enveloppé dans un linge), en évitant les risques de chute.***

**UN MASQUE BIEN ENTRETENU EVITE LES INFECTIONS ET DURE PLUS LONGTEMPS.**

# Votre appareil de pression positive continue

---

## L'humidificateur :

- Nettoyer le réservoir d'eau tous les jours, le rincer à l'eau légèrement vinaigrée, puis à l'eau claire. La plupart des réservoirs peuvent être lavés au lave-vaisselle.
- Veiller le matin à bien vider l'humidificateur de son eau la journée et en remettre le soir avant le coucher.
- Utiliser de l'eau purifiée ou une eau minérale de préférence pauvre en calcium et magnésium. Ne pas utiliser d'eau déminéralisée.
- Un nettoyage régulier est nécessaire. Le mode de nettoyage varie suivant le type d'humidificateur. Renseignez-vous auprès des techniciens de la société SOS oxygène.

***Pensez à bien laver le visage avant la mise en place du masque.***

## Voyager avec sa machine

Partir en voyage à l'étranger nécessite un peu d'organisation.

### Quelques conseils :

- Ne pas oublier de prendre la machine, le masque, le tuyau, le harnais et le câble d'alimentation !
- Demander un certificat de douane au prestataire.
- Prévoir un masque et un tuyau de rechange.
- Prévoir une multiprise électrique avec une rallonge et un adaptateur pour prise (si différente du pays d'origine).