



## LE MATERIEL NECESSAIRE

- Le produit de nutrition.
- La tubulure.
- Une pompe si prescription.
- Un pied à sérum.
- Une seringue.

### IMPORTANT

**Avant chaque manipulation, lavez et séchez-vous soigneusement les mains.  
Le produit de nutrition doit être administré à température ambiante.**

## LES POSITIONS RECOMMANDEES LORS DE LA NUTRITION

- Debout.
- Assis.
- Demi assis.

Vérifiez que votre sonde soit bien positionnée.

Surélevez votre buste.

Evitez de vous allonger à plat durant le passage de l'unité.

Ne vous allongez pas, au moins pendant une heure après le passage de l'unité.

## COMMENT FAIRE POUR

### ° Administrer de l'eau

- Pour de petits volumes, passez l'eau directement dans la sonde à l'aide de la seringue.
- Utilisez une poche à eau et procédez comme avec une poche à nutrition.

### ° Administrer des médicaments

- Rincez la sonde avec une seringue d'eau.
- Administrez vos médicaments
- Rincez la sonde avec une seringue d'eau au minimum.

**Ne pas introduire de médicament dans les nutriments.**

### ° Entretien de sonde et soins de peau

#### **SONDE NASALE**

- Changez régulièrement le sparadrap (utilisez une marque hypoallergénique).
- Changez le sparadrap de place afin de ne pas irriter la peau.
- Assurez-vous que la sonde n'exerce pas de pression sur le bord de la narine.
- Nettoyez quotidiennement l'orifice nasal.

#### **SONDE DE STOMIE**

- Bien nettoyer la peau, à l'eau et au savon ou avec une gaze imbibée d'un antiseptique local, autour de la stomie. Procédez par mouvement circulaire.
- Nettoyez l'intérieur de connecteur.
- Nettoyez le disque appliqué contre la peau si la sonde en possède un.
- A l'aide des repères imprimés sur la sonde, vérifiez que celle-ci ne soit pas déplacée.
- Vérifiez l'état de la peau.

**En cas de rougeurs, suintements, fuite du contenu gastrique sur la peau**  
**CONSULTEZ VOTRE MEDECIN**

## **LES PRODUITS**

- Stockez les produits dans un endroit propre, sec et frais (ne pas les stocker au réfrigérateur).
- Evitez de les ranger sur ou près d'une source de chaleur.
- Vérifiez les dates de péremption portées sur les poches.
- Utilisez en priorité les produits se périmant rapidement.
- **Ne pas introduire de médicament dans les produits.**
- Si une poche est gonflée ou percée **NE PAS L'UTILISER**

## **QUELQUES DIFFICULTES ET LEURS SOLUTIONS**

### ° Sonde bouchée, mauvais écoulement

- Rincez plusieurs fois la sonde.
- Aspirez à la seringue si nécessaire.
- Vérifiez l'absence d'écrasement ou de pliure de la tubulure.
- Augmentez le débit, rehaussez la poche.
- Changez la tubulure en cas de doute.
- Si la difficulté persiste contactez votre médecin, votre infirmière ou votre prestataire.

## ° Diarrhées

- **Symptômes**

Selles liquides 3 à 4 fois par jours pendant plus de deux jours.

- **Préventions**

N'augmentez pas le débit du produit.

Relaxez-vous avant l'alimentation.

Vérifiez la propreté de l'équipement.

N'administrez pas de médicament dans le produit de nutrition.

Maintenez une activité minimale après l'alimentation.

Administrez le produit et l'eau à température ambiante.

- **Conduite à tenir**

Ralentissez le débit du produit.

Hydratez-vous régulièrement.

Laissez un intervalle d'au moins 30 minutes avant d'administrer de l'eau après le passage du produit (sauf pour l'étape de rinçage qui doit être immédiat)

Prévenez votre médecin traitant qui appréciera la meilleure conduite à tenir.

## Certains médicaments peuvent provoquer des diarrhées.

### ° Nausées vomissements

- **Préventions**

Restez assis ou légèrement incliné lors de l'alimentation.

Respectez le débit prescrit du produit.

Marchez si possible après l'alimentation et attendez une heure avant de vous coucher.

- **Conduite à tenir**

Ralentissez l'alimentation, diminuez les quantités et augmentez la fréquence des prises.

Si après 24 heures les symptômes persistent consultez votre médecin.

### ° Constipations

- **Symptômes**

Vous éprouvez des difficultés à aller à la selle. Celles-ci sont dures et l'émission est parfois douloureuse.

- **Préventions**

Pensez à boire suffisamment.

Faites le plus d'exercices possibles (marchez beaucoup)

Vérifiez que vos médicaments ne soient pas à l'origine de votre constipation.

- **Conduite à tenir**

Après avis de votre médecin traitant, vous pouvez passer à la seringue, dans votre sonde, environ 100ml de jus de pruneaux 3 fois par jour. Cette étape se réalise avant l'administration du produit de nutrition.